

Randonnées réservées à nos adhérents. Pour la 1ère randonnée 'découverte' l'adhésion à notre association n'est pas obligatoire

Prévoir chaussures de marche, petit sac à dos, pique-nique, collation, eau.

Avant chaque randonnée, merci de signaler votre participation à l'un des deux animateurs et de vérifier les horaires de train (auprès des animateurs ou sur notre site internet)



Dimanche 25 avril " De squares en jardins, des Batignolles aux Epinettes "

Rendez-vous : Métro Rome (ligne 2) à **11 h**
 Retour : Métro Porte de Clignancourt (ligne 4) vers **16 h**
 Niveau : Facile, randonnée en ligne, environ 9/10 kms
 Animatrices : Liliane H. (06.60.52.91.15) et Marie-Grâce (06.19.18.02.70)



lundi 3 mai " Une journée à Montmartre "

Rendez-vous : Métro Blanche (ligne 2) à **10 h**
 Retour : Métro Lamarck Caulincourt (ligne 12) vers **17 h**
 Niveau : Facile, randonnée en ligne, environ 10 kms
 Animateurs : Xavier (06.23.42.73.69) et Anne-Marie (06.80.37.68.68)



Samedi 22 mai " Autour de la Bièvre "

Rendez-vous : Gare de Bourg-la-Reine (RER B) à **10 h**
 Retour : Gare de Bourg-la-Reine vers **16 h**
 Niveau : Facile, randonnée en boucle, environ 10 kms
 Animatrices : Me Odile (06.42.60.72.52) et Bernadette (06.09.70.67.05)



Samedi 5 ou 12 juin " " ou Dimanche 6 ou 13 juin

Rendez-vous : Métro (ligne) à **10 h**
 Retour : Métro (ligne) vers **17 h** **PAS DE PROPOSITION A CE JOUR**
 Niveau : Facile, randonnée en, environ kms



Dimanche 27 juin " La haute vallée de l'Yvette "

Rendez-vous : Gare de Bures-sur-Yvette à **9 h 30**
 Retour : Gare de Bures-sur-Yvette vers **17 h**
 Niveau : Moyen, randonnée en boucle , environ 15 kms
 Animateurs : Jean-Claude (06.75.04.84.10) et Marie-Claude (06.19.88.47.16 ou 01.64.58.72.89)

Pour toute information supplémentaire vous pouvez nous contacter par mail : randonnee.diabete@gmail.com

Visitez notre nouveau site : www.randonneediabete.fr et découvrez le programme complet

Adhésion annuelle 38 €. Assurance comprise. Pas des frais supplémentaires

Randonnée & Diabète fait partie de la Féd. Fr. de Randonnée

Siret 448 232 843 00012 - APE 9312 Z

